

## BUENA PRÁCTICA ORGANIZACIONAL Terapias Alternativas (Proyecto SanArte)

### Vigencia en la que se otorga el Reconocimiento:

2022

### Nombre del Líder de la Práctica:

Sandra Inés Aguirre Valencia

Gina Marcella Jurado Briceño

Ana Bolena Rodríguez Rojas

Meleidy Naindu Alonso Roa

### Ciudad / Municipio:

Bogotá D.C.

### Sede / Unidad / Programa:

VISAE

## Información General de la Práctica

### Nombre de la Práctica

Terapias Alternativas (Proyecto SanArte)

### Énfasis temático de la Práctica

Bienestar

### Fecha de inicio de implementación

26/06/2018

## A. CONSISTENCIA

### ¿Cuál fue el problema o la necesidad que origino la práctica?

Dentro de la diversidad que tenemos en la UNAD, se crea el proyecto SanArte en aras de brindar un acompañamiento aquellas personas que se identifican con la parte holística del ser humano, para ello se utilizaron diferentes técnicas que posibilitan el bienestar

### **Objetivo(s) de la práctica**

Integrar los saberes de las Medicinas y las Terapias Alternativas y Complementarias como lo es la (acupuntura, naturopatía, sinter-gética, neurociencia, humanismo sanador, mindfulness, ayurveda), que ofrece la UNAD, a través del proyecto SanArte para el fortalecimiento de la salud y el bienestar integral de todos los miembros de la comunidad educativa.

### **¿Cómo se desarrolló e implementó la práctica?**

Se desarrollo bienestar integral mediante la línea de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, se buscó cubrir opciones de una salud holística a través de las Terapias Alternativas.

### **Describa los recursos que fueron utilizados para a implementación de la práctica (humanos, técnicos y financieros), especificando los recursos propios y/o recursos externos**

(humano) terapeuta, adecuación del consultorio (técnicos), computador (financieros) pago a la terapeuta (recursos externos) no existieron.

### **¿Cuáles fueron las lecciones aprendidas?**

Existió una diversidad de satisfacción y preferencia para recibir bienestar, de manera presencial y en época de pandemia se le brindó a los estudiantes y a los familiares temas como el estrés, duelo, ansiedad. Saber que las personas se sentían y se sienten a gusto con el servicio de Terapias Alternativas, es gratificante que un proyecto brinde tantas alegrías y que se pueda apoyar en el proceso de adaptación emocional a una parte de nuestra comunidad Unadista.

## b) RESULTADOS DESTACADOS

### **Describe los resultados alcanzados en términos cualitativos (señalando el antes y el después de la implementación)**

Se brindo a la Comunidad Unadista espacios de bienestar integral de terapia bio-psicoalternativas, como método alternativo de interacción, para fortalecer el desarrollo multidimensional del ser y tratar de manera completa la salud física y mental.

### **Describe los resultados alcanzados en términos cuantitativos a través de Indicadores, estadísticas o cifras respaldan la eficacia e impacto de la practica**

Años 2018 y 2019 se atendieron (298 personas) en el año 2020 (593 atenciones), en el 2021

### **Población Objetivo/ Beneficiarios de la experiencia (haga una descripción cualitativa y cuantitativa)**

La población con mayor participación fueron los estudiantes, seguido de los docentes y administrativos, para un total de atenciones de 1021 usuarios.

Se prestó el servicio de forma virtual luego de venir de la presencialidad, y se logró el acercamiento y aceptación de cada usuario, se utilizó los medios virtuales de la UNAD y se realizó el acompañamiento por medios virtuales en sus procesos de recuperación de la salud física social y mental en tiempos de Covid 19.

## ATRIBUTOS DE INNOVACIÓN

### **¿La práctica se adoptó a partir de un modelo existente?**

No

### **¿Cuáles son los factores de creatividad y/o novedad que incorpora la implementación de la practica?**

SanArte como espacio de servicio en el entorno de la UNAD ayuda a la comunidad educativa en la preservación y restablecimiento de la salud,

integrando el componente físico, emocional y mental para que a través del uso y aplicación de terapias alternativas y la identificación de elementos de autocuidado se logre el equilibrio y el bienestar y como valor agregado es la única universidad que ofrece este servicio gratis desde la VISAE y el Sistema de Bienestar Integral Unadista y la Línea de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, realmente es un orgullo.

**Describa si para el desarrollo de la práctica se generaron procesos de trabajo en equipo, esquemas de co-creación, participación con servidores públicos, con ciudadanía, unidades, centros regionales o entidades externas.**

El trabajo si fue en equipo con la participación del señor Vicerrector de la VISAE una docente, una estudiante y un administrativo, generamos el proyecto Terapias Alternativas SanArte.

## SUSTENTABILIDAD EN EL TIEMPO Y CAPACIDAD DE TRANSFERENCIA

**Tiempo de implementación de la práctica**

mayor a 2 años

**Describa si la práctica se ha mantenido constante durante el tiempo de implementación y/o si en este momento se encuentra detenida su implementación.**

si se ha mantenido constante aunque en el año 2021 se empezó en el mes de julio puesto que se estaba en espera si la terapeuta podía continuar y para el año 2022 se empezó en el mes de octubre se contrató una nueva terapeuta y el proyecto ha tenido una favorable acogida

### **¿La práctica ha sido replicada en otra unidad o centro?**

Si las Terapias Alternativas, comenzaron en la Sede José Celestino Mutis, después se implementaron en el CEAD José Acevedo y Gómez y después se extendió el servicio para todas las zonas

### **¿Cuáles son los retos hacia el futuro de la practica?**

Que se implemente el servicio a las 65 sedes de la UNAD

### **¿Qué tan sostenibles en el tiempo pueden permanecer los beneficios o cambios positivos generados?**

En las últimas décadas las llamadas medicinas tradicionales, alternativas, complementarias y no convencionales han adquirido mayor incidencia en la oferta de servicios terapéuticos han aumentado su interés en estas otras opciones no convencionales para prevenir y tratar los procesos de salud y sus diferentes efectos y consecuencias, por ello la Medicina Tradicional Alternativa Complementaria han venido adquiriendo mayor demanda en la oferta de servicios terapéuticos en el mundo.

## **ANEXOS**

-  [1. Informe consolidado Terapias Alternativas](#)
-  [2. Informe consolidado Terapias Alternativas](#)